

# VOEDSEL

*Geef ons elke dag ons dagelijks brood. Lukas 11:3*

**I**k vind eten lekker. Jij ook? Eten is iets wat we elke dag moeten doen, maar het kan ook heel gezellig en lekker zijn! Als we niet zouden eten, zouden we niet kunnen leven. Zo heeft God ons gemaakt. Wat is jouw lievelingsmaaltijd? Tegenwoordig kunnen we heel veel verschillende dingen eten. Er komen veel soorten eten uit andere landen. Hier zie je een paar gerechten met het land waar ze vandaan komen:

Curry — India

Gouda Kaas — Nederland

Haggis — Schotland

Kebab — Turkije

Spaghetti — Italië

Sushi — Japan

Denk eens aan wat je gisteren at voor ontbijt, lunch en avondeten. Was er iets wat je heel lekker vond, of juist niet? En... heb je eraan gedacht dat het de Heere is die jou al dat eten gegeven heeft? Heb je Hem ervoor gedankt? We moeten goed eten: niet te veel, niet te weinig, en gezond. Dus niet te veel suiker of zout! We hoeven niet dun te zijn als een potlood, maar ook niet zo rond als een ballon! Jezus leerde Zijn leerlingen bidden in wat we “het Onze Vader” noemen: “Geef ons heden ons dagelijks brood.” God zorgt er vriendelijk voor dat we eten hebben. Daarom bidden veel christenen voor het eten en danken ze God voor wat er op tafel staat.

Er was eens een keer dat dominee Spurgeon uitgenodigd was om mee te eten. De tafel stond helemaal vol met eten! Iemand vroeg hem om te bidden, en dit zei hij met een glimlach: “Heere, we danken U dat we niet vaak zo’n maaltijd krijgen, want anders zouden we ziek worden!” Eten is een geschenk van God, maar soms eten mensen te veel — en dat heet gulzig zijn. In de Bijbel staat: “Mijn zoon, luister, en word wijs, richt je hart op de weg van de Heere... Verkeer niet met hen die zich dronken drinken aan wijn, of onder hen die zich te buiten gaan aan vlees. Want een dronkaard en

wie zich te buiten gaat, zullen arm worden.” (Spreuken 23:19-21) Iemand die “zich te buiten gaat” is iemand die te veel eet of drinkt. Te veel eten is niet goed voor je lichaam en kan je ziek maken. Daarom is het belangrijk om dankbaar te zijn voor wat je hebt, maar niet hebzuchtig of gulzig te worden.

