

STILLE TIJD MET GOD

Spreek in uw hart wanneer u op uw slaapplaats ligt, en wees stil. Psalm 4:5

Zorg dat er altijd een moment is voor stille tijd. Ik vind dat iedereen elke dag wel een moment moet vrijmaken om even stil te worden en de aandacht op God te richten. Misschien denk je nu: “Ik heb het veel te druk, ik kom er gewoon niet aan toe.” Maar eerlijk? Die ‘geen tijd’-excuses neem ik meestal niet zo serieus. Als iets echt belangrijk is, dan máák je er tijd voor. Hoe laat sta je ’s ochtends op? Kun je misschien een kwartiertje eerder opstaan? En ’s avonds, hoe lang zit je aan tafel – een half uur misschien? Daarna lees je misschien nog een boek. Waarom gebruik je dat moment niet om even bewust tijd te nemen voor God, in stilte? Als christen mis je iets essentieels wanneer je geen ruimte maakt voor stille tijd met je Hemelse Vader. Wil je sterk zijn? Wil je moedig en krachtig zijn voor de Heere? Hoop je van waarde te zijn in Zijn dienst? Volg dan het voorbeeld van de psalmist David: neem bewust tijd voor meditatie en stille tijd met God. Het is een kostbare en vreugdevolle gewoonte.

