

EEN STIL HART

Tenzij het hart vrede heeft, kan het leven niet gelukkig zijn. Wanneer er geen kalmte heerst in de wateren van onze ziel, waardoor de rivieren van ons leven gevoed worden, dan zullen deze natuurlijk steeds stormachtig zijn. Onze uitwendige daden zullen altijd verraden, dat zij uit stormen geboren werden, door zelf stormachtig te zijn. Wij wensen alleen een vrolijk leven te leiden; een vrolijk oog en een vlugge voet zijn dingen, die ieder van ons begeert; een tevreden gemoed bezitten is iets, waarnaar de meeste mensen voortdurend verlangen. Laten we bedenken, dat de enige manier om in vrede gelukkig te leven is, ons hart rustig te houden; want komen er armoede of rijkdom, eer of schande, overvloed of schaarsheid, als het hart maar stil is, kan men bij alles gelukkig zijn. Maar is het hart onrustig, dan zal ook bij zonneschijn en vreugde, het leven onrustig zijn.

