

25 MAART — VERKWIKKENDE SLAAP

“Zo gij nederligt, zult gij niet schrikken; maar gij zult nederliggen en uw slaap zal zoet wezen.”—Spreuken 3:24

Moet je als lezer misschien een tijd door ziekte op bed blijven? Ga dan zonder angst naar boven met deze belofte op je hart: “Zo gij nederligt, zult gij niet schrikken.”

Als we 's avonds naar bed gaan, laat dit woord dan ons kussen zacht maken. We kunnen onszelf in onze slaap niet bewaken, maar de Heere zal ons door de nacht heen bewaren. Wie zich neerleggen onder de bescherming van de Heere, zijn even veilig als koningen en koninginnen in hun paleizen, en nog veel veiliger. Als we met het neerliggen ook alle zorgen en eerzucht neerleggen, vinden we in ons bed een verkwikking die bezorgde en hebzuchtige mensen in hun bed nooit vinden. Boze dromen zullen verdwijnen, of als ze toch komen, zullen we de indruk ervan van ons afschudden, want we weten dat het maar dromen zijn.

Als we zo slapen, vergaat het ons goed. Wat sliep Petrus zoet toen zelfs het licht van de engel hem niet wakker maakte, en hij een flinke por in zijn zij nodig had om wakker te worden. En toch was hij ter dood veroordeeld en zou hij de volgende dag sterven. Zo hebben martelaren geslapen voordat ze verbrand werden. “Het is alzo, dat Hij het Zijn beminden als in den slaap geeft.” Om zoet te slapen moeten we een liefdevol leven hebben, een zachtmoedig humeur, vredige gedachten en een warme liefde.

